

SÀRMEDE (TV)

YOGA E FIABE

... sulle ali della Fantasia!



TRA NATURA, SUGGERZIONI FIABESCHE E RAJA YOGA
PER TORNARE AL CENTRO DELL'ESSERE E DIPINGERE EMOZIONI



Uno stage residenziale, un fine settimana di incontri ed armonia,
per espandere e rilassare la mente ed il corpo,
attraverso seminari di yoga e meditazione,
percorsi tra arte e natura nel paese della fiaba,
workshop di creatività e fantasia.



ASSOCIAZIONE SPORTI D.L. LA PIUMA BLU
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SÀRMEDE (TV)

