

## **M1 Modulo COLF GENERICO-POLIFUNZIONALE (40 h)**

### **1. SVOLGERE LE PULIZIE SIA QUOTIDIANE CHE DI FONDO DEGLI AMBIENTI INTERNI DELLA CASA E DELLE RELATIVE PERTINENZE (GIARDINO, SCALE, CANTINA, BOX...) 4H**

- utilizzare prodotti e strumenti appropriati per le pulizie;
- eliminare i rifiuti in modo corretto per l'ambiente e conforme alla normativa nazionale e locale;
- effettuare le pulizie senza arrecare danno all'abitazione;
- utilizzare i prodotti per le pulizie in modo economico, evitando inutili costi per la famiglia e pregiudizio all'ambiente;
- utilizzare i prodotti e gli strumenti per le pulizie in modo sicuro per l'incolumità propria e dei componenti della famiglia;
- applicare procedure particolari per oggetti di particolare valore.

### **2. LAVARE E STIRARE GLI INDUMENTI DEI COMPONENTI DEL NUCLEO FAMILIARE 4H**

- lavare ciascun capo di abbigliamento con le modalità adeguate, anche in base alle indicazioni riportate sull'etichetta;
- stirare i capi di abbigliamento senza piegature, abrasioni o danni.

### **3. ACQUISTARE LE MATERIE PRIME PER LA PREPARAZIONE DEI PASTI E PER LA PULIZIA DELLA CASA 4H**

- acquistare i prodotti richiesti dalla famiglia o reintegrare le scorte domestiche in fase di esaurimento;
- acquistare i prodotti richiesti con il minor costo possibile ed evitando l'acquisto di prodotti danneggiati o in scadenza ravvicinata.

### **4. RIPORRE GLI OGGETTI E GLI INDUMENTI DELLA FAMIGLIA NEGLI ARMADI E NELLE DISPENSE 4H**

- disporre gli indumenti negli armadi in modo razionale;
- sistemare le materie prime nelle dispense in modo corretto e sicuro;
- sistemare gli alimenti in frigorifero ed in freezer in modo corretto.

### **5. CUCINARE I PASTI PER I COMPONENTI DEL NUCLEO FAMILIARE 4H**

- individuare con chiarezza le preferenze e le eventuali necessità dietetiche dei vari componenti del nucleo familiare, anche rispetto all'età, al credo religioso ed alle condizioni di salute;
- rispettare i tempi previsti dalla famiglia per la consumazione del pasto;
- garantire una presentazione anche esteriormente gradevole dei piatti cucinati;
- cucinare piatti gustosi ma con un utilizzo moderato di grassi e altre sostanze nocive;
- preparare pasti che non contengano fonti di pericolo per la famiglia;
- apparecchiare la tavola in modo adeguato;
- lavare le stoviglie in modo corretto.

### **6. ASSISTERE ANIMALI DOMESTICI E PRENDERSI CURA DEI FIORI E DELLE PIANTE PRESENTI NELL'ABITAZIONE O NEL GIARDINO 4H**

- accudire gli animali domestici in modo corretto;
- utilizzare i vari prodotti e strumenti per la cura delle piante e dei fiori.

### **7. UTILIZZARE IN MANIERA CORRETTA GLI ELETTRODOMESTICI PRESENTI ALL'INTERNO DELL'ABITAZIONE 4H**

- utilizzare in modo sicuro gli elettrodomestici presenti in casa (lavatrice, lavastoviglie, aspirapolvere...);
- utilizzare in modo efficace ed efficiente gli elettrodomestici.

### **8. FORMAZIONE PRATICA 4H**

### **9. CONOSCERE I DIRITTI E DOVERI FONDAMENTALI PREVISTI DALLE LEGGI SUL LAVORO 4H**

- distinguere le richieste legittime del datore di lavoro da quelle contrarie alle norme;
- eseguire la prestazione di lavoro in conformità con gli obblighi previsti dalla normativa.

## **10. COMUNICAZIONE INTERPERSONALE, PRINCIPI DEONTOLOGICI, GESTIONE CONFLITTUALITA' 4H**

- [Interagire con il nucleo familiare. 4H](#)

## **SPECIALIZZAZIONE**

### **M2 Modulo Babysitter (24 Ore)**

#### **1. EFFETTUARE LA COMPAGNIA E LA VIGILANZA AL BAMBINO, COMPRESA L'ASSISTENZA NEL GIOCO E NELLE ATTIVITÀ LUDICHE 8H**

- dialogare e interagire con il bambino;
- Individuare e gestire una situazione di emergenza;
- accompagnare il bambino nel gioco all'interno della casa.

#### **2. ACCOMPAGNARE IL BAMBINO NELLE PASSEGGIATE, A SCUOLA E NELLE ALTRE COMMISSIONI FUORI DELL'ABITAZIONE 8H**

- orientarsi nel territorio in cui si trova l'abitazione;
- orientarsi nei vari pubblici esercizi e negli uffici della pubblica amministrazione;
- rispettare le regole nel trasporto pubblico, pedonale o automobilistico.

#### **3. EFFETTUARE LE ATTIVITÀ DI CURA E PULIZIA DEL BAMBINO, COMPRESA LA SOMMINISTRAZIONE DEI PASTI E DEI MEDICINALI, NEI CASI IN CUI CIÒ NON SIA RISERVATO AL PERSONALE SANITARIO 8H**

- curare l'igiene personale del bambino;
- vestire e spogliare il bambino.

### **M3 Modulo BADANTE (24 ore)**

#### **1. EFFETTUARE LA COMPAGNIA E LA VIGILANZA ALL'ANZIANO E AL DISABILE 8h**

- dialogare e interagire con l'assistito;
- individuare e gestire una situazione di emergenza;
- svolgere attività di animazione o ricreative di stimolo per l'assistito.

#### **2. ACCOMPAGNARE L'ANZIANO O IL DISABILE NELLE PASSEGGIATE E NELLE ALTRE COMMISSIONI FUORI DELL'ABITAZIONE 8H**

- orientamento nel territorio in cui si trova l'abitazione;
- orientarsi nei vari pubblici esercizi e negli uffici della pubblica amministrazione;
- rispettare le regole nel trasporto pubblico, pedonale o automobilistico.

#### **3. EFFETTUARE LE ATTIVITÀ DI CURA E PULIZIA DELL'ANZIANO O DEL DISABILE, COMPRESA LA SOMMINISTRAZIONE DEI PASTI E DEI MEDICINALI, NEI CASI IN CUI CIÒ NON SIA RISERVATO AL PERSONALE SANITARIO 8H**

- curare l'igiene personale dell'assistito;
- prendersi cura delle mani e dei piedi;
- aiutare l'assistito nell'espletamento delle funzioni fisiologiche e nell'igiene intima;
- praticare il bagno all'assistito;
- idratare in modo adeguato e costante l'assistito;
- somministrare i pasti;
- somministrare medicinali o aiutare l'assistito autosufficiente nell'autosomministrazione;
- vestire e spogliare l'assistito.